Dam
SISTEMAS ECONÓMICOS
DAM | BANCO DE TIEMPO



FORMULARIO

Nombre y Apellidos: Sonia Espejo
DNI/NIF: 46.785.789V
Localidad: El Vendrell **Provincia: Tarragona**
Telf. de contacto: 649370100 **Correo electrónico: soniaen1974@hotmail.com**

Disponibilidad *(tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual)*:
Sin definir, dependiendo de la demanda

Nº	Actividad que Ofreces	Precio (*)	
		Tiempo	aronas/euros
1.	Tareas de la casa: limpiar, planchar, cocinar etc...		
2.	Asistencia domiciliaria a Ancianos y Niños		
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			

(*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario, deja la casilla en blanco.
Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotarlo en aronas/euros. ***Recuerda que 1 arona = 1 euro****, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.*



AHESAT

CRONOBANK
el banco mundial de tiempo

COORDINADO POR:
AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat
www.ahesat.blogspot.com
y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO
www.cronobank.org

Observaciones
Dispongo de Vehiculo propio.